



MEMÒRIA D'ACTIVITATS ANY 2016



SUMARI



PRIMERA PART: PRESENTACIÓ GENERAL DEL CENTRE EXIL

SEGONA PART: PRESENTACIÓ DELS PROGRAMES

TERCERA PART: ALTRES PROJECTES REALITZATS

QUARTA PART: ACTIVITATS DE FORMACIÓ I DE SENSIBILITZACIÓ

CINQUENA PART: INFORMACIONS FINANCERES

CONCLUSIÓ



PRIMERA PART: PRESENTACIÓ GENERAL DEL CENTRE EXIL



EL CENTRE EXIL- ORGANITZACIÓ INTERNA



Jorge BARUDY

D
I
R
E
C
C
I
Ó



C
O
O
R
D
I
N
A
C
I
Ó

Bernat Aviñoa:
Coordinació



Bernat
AVIÑOÀ

Laura GONZÁLEZ:
Coordinació
activitats/projects



Maryorie DANTAGNAN:
Coordinació Infantil



E
Q
U
I
P
A
D
U
L
T

PSICÒLOGUES: Patricia JIRÓN

PSICÒLOGUES:



Ariadna
NUÑO



Patricia
JIRÓN

E
Q
U
I
P
I
N
F
A
N
T
I
L

RESPONSABLE I PSICÒLOGA:
Maryorie DANTAGNAN

PSICÒLOGUES:



María
VERGARA



Emilia
COMAS



María
ÁLVAREZ

E
A
D
M
I
N
I
S
T
R
A
T
I
U

VOLUNTARIS/S :

Elisabet QUESADA: *Acollida pacients i atenció telefònica*
Michael BOULET: *Informàtic*
Isabel: *Grup de dones*
Gerard TORRELL



Marina
MAS

ALUMNES EN PRÀCTIQUES :

Carolina SAAVEDRA
Cristian PINTO
Àngela GALÁN

P
S
I
Q
U
I
A
T
R
A
S



Leticia
MEDEIROS



Jorge
BARUDY

T
R
E
B
A
L
L
A
D
O
R



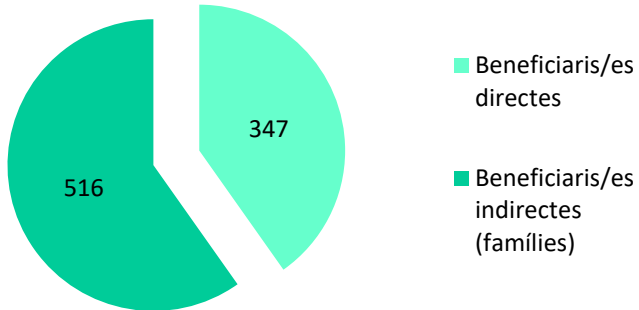
Bernat
AVIÑOÀ

exil

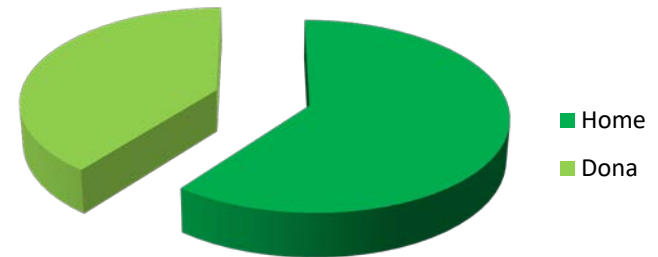


EXIL EN XIFRES-L'ANY 2016

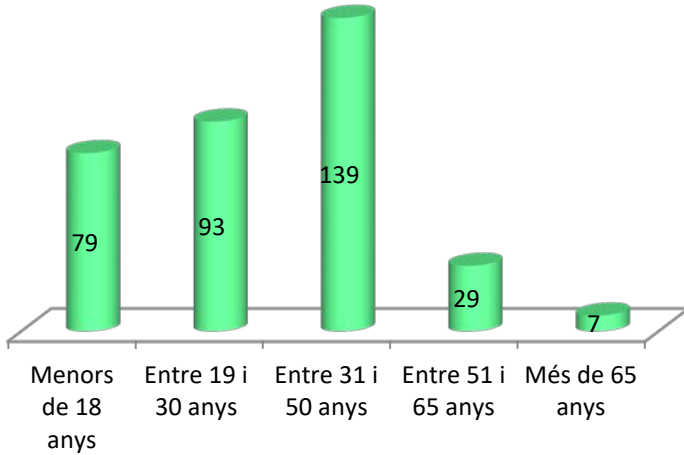
Total beneficiaris/es en 2016



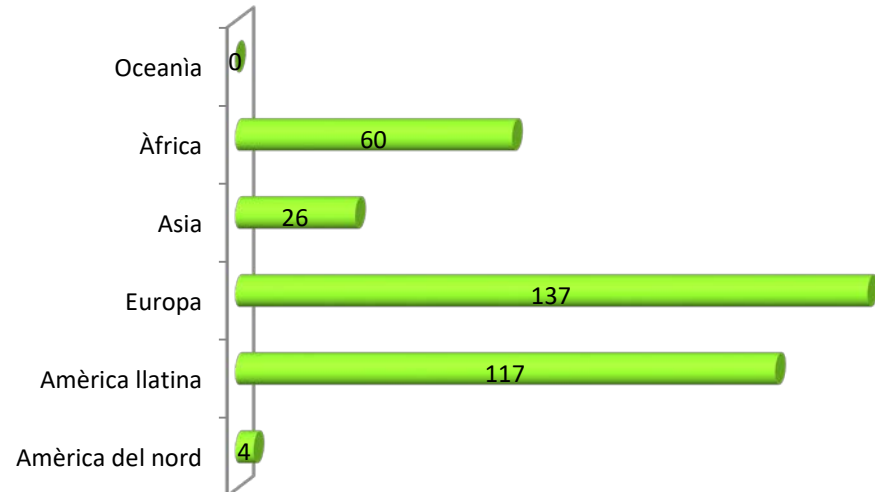
Distribució beneficiaris/es directes per gènere



Distribució beneficiaris/es directes per edat



Distribució beneficiaris/es directes per continent



L'ASSOCIACIÓ EXIL - LA SEVA HISTÒRIA



El **Centre EXIL** va ser creat a Bèlgica **l'any 1976** per un grup de professionals de la salut llatinoamericans supervivents de la repressió de les dictadures militars, recolzats per professionals belgues compromesos amb la defensa dels Drets Humans.

La iniciativa va néixer del **Dr. Jorge Barudy** i va comptar, des de la seva fundació, amb el suport acadèmic de la Universitat Catòlica de Lovania, en la persona del **Professor Franz Baro**. Catedràtic de psiquiatria, consultor de l' Organització Mundial de la Salut de les Nacions Unides, el Professor Baro investiga per la salut mental. Des de la seva fundació, el Professor Franz Baro és el **president de la ONG "Centre EXIL Brussel·les"** i el Dr. Jorge Barudy el seu director.

La creació d'una **seu del Centre EXIL** a l'Estat espanyol, específicament a Catalunya, neix de la iniciativa del Dr. Jorge Barudy, qui des de feia més de deu anys, intervenia a les diferents comunitats de l'Estat espanyol, formant i supervisant professionals que atenien a dones víctimes de violència de gènere i a nenes i nens víctimes de maltractaments i abusos sexuals.

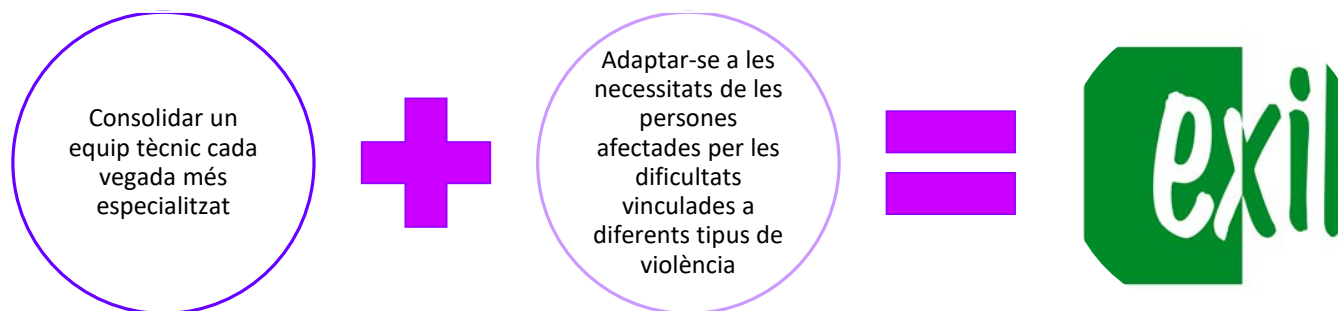
A Barcelona, l'equip de **professionals de l'EXIL va començar les seves activitats l'any 2000** oferint un programa de reparació mèdic-psico-social per a immigrants i les seves famílies víctimes de violació dels Drets Humans i de tortura. El centre va ampliar ràpidament el seu àmbit de treball, gràcies a l'aportació de professionals voluntaris, oferint a partir de l'any 2001 un **"programa pilot terapèutic integral per a nenes, nens i adolescents, víctimes de maltractaments greus en l'àmbit familiar i /o institucional"**.

Més de quaranta d'experiència avalen el nostre treball que ha estat reconegut i honrat amb diversos premis.

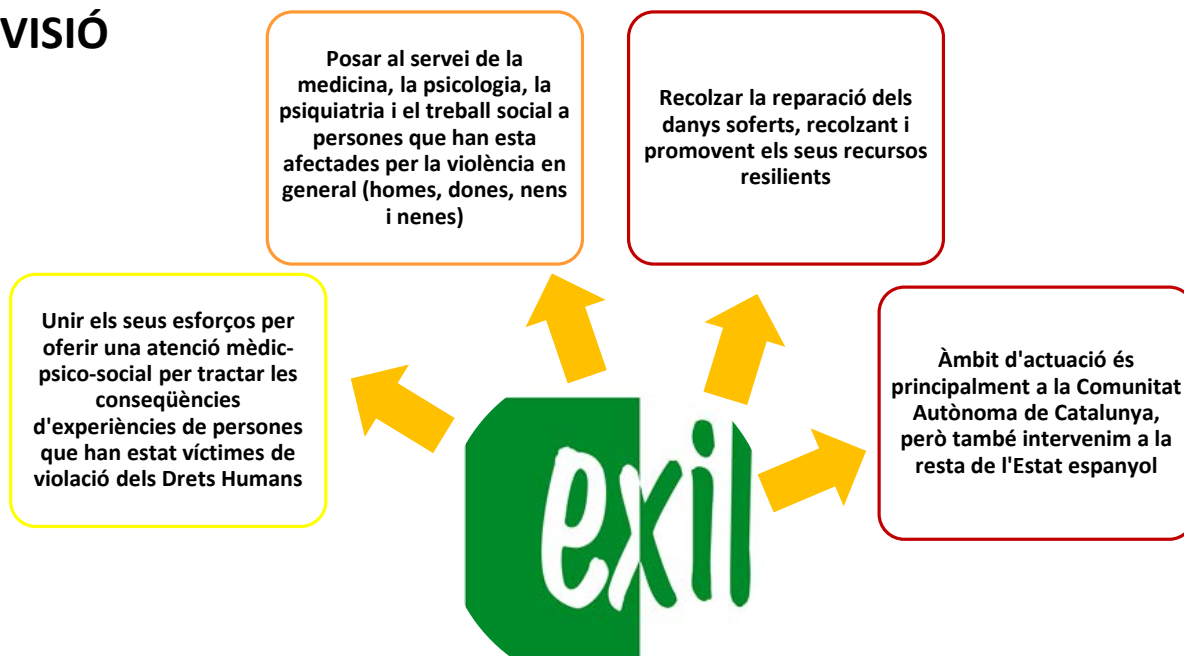
LA NOSTRA MISSIÓ LA NOSTRA VISIÓ



LA NOSTRA MISIÓ



LA NOSTRA VISIÓ



exil

L'ASOCIACIÓ EXIL- ELS SEUS VALORS



PARADIGMA TEÒRIC INTERVENCIÓ



El model d'intervenció que proposem resulta del compromís ètic-polític dels professionals que el desenvolupen

ÈTIC perquè la nostra acció està destinada a protegir els drets de les persones i a restablir el respecte a la vida.

POLÍTIC perquè es reconeix que la violència i l'abús, són abusos de poder: d'adults cap a nens i nenes, d'homes cap a les dones, dels forts sobre els més dèbils. Per això, el tipus d'intervenció que es proposa no és neutre, sinó que està focalitzat en aquelles persones que estan en una posició social de desavantatge davant els altres. Ja sigui per la seva condició de gènere, per la seva edat i/o origen.

EL VALOR TERAPÈUTIC DE LA SOLIDARITAT

Es refereix al reconeixement de les víctimes en la seva condició de víctimes i a les potencialitats de generar, a través de les seves capacitats de resiliència, la reparació de les experiències traumàtiques. Es realitza a través de l'intercanvi i l'ajut mutu entre aquelles persones que han viscut una situació de violència i, a través de la generació d'un espai terapèutic i professional que garanteixi el respecte dels seus drets i la validació de les seves experiències, retornant-los la confiança bàsica en si mateixes i en els altres.

LA PROMOCIÓ DEL BON TRACTE

Entesa com la generació de conductes alternatives i no-violentes a la resolució dels conflictes. Constitueix la base dels pilars educatius, socials i terapèutics de les pràctiques que proposem i han de desenvolupar els professionals que treballen amb víctimes de violència. L'antídote principal al victimisme és conèixer l'efecte reparador dels bons tractes i les cures, que són un dels principals factors per promoure una bona salut mental i física, i per contribuir a la reparació dels traumatismes provocats per la violència cultural, política, social i familiar.

PARADIGME TEÒRIC D'INTERVENCIÓ



LA RESILIÈNCIA

La **resiliència**, es defineix com “la capacitat humana i l'habilitat d'encarar, sobrepassar, enfortir, i a més, ser transformat per experiències d'adversitat”. El terme caracteritza aquelles persones que, tot i néixer i viure en condicions d'alt risc, es desenvolupen psicològicament sanes i socialment exitoses. Val a dir que la resiliència té dos components importants: la resistència a la destrucció i la capacitat per a reconstruir sobre circumstàncies o factors adversos. El desenvolupament del concepte resiliència ajuda a veure amb claredat que existeix aquesta dimensió a les persones i aporta una nova mirada esperançadora i optimista. En aquest sentit, l'abast d'aquest concepte a les intervencions és una de les aportacions innovadores d'aquest projecte.

L'AUTOCURA DELS PROFESSIONALS

L'autocura dels professionals consisteix en el què fer per mantenir la qualitat sana en els professionals, què fer per evitar el victimisme secundari. A EXIL, està present en vàries facetes: activitats de renovació, reunions, investigacions, formació. El clima afectiu a la institució protegeix els professionals, així com el respecte incondicional per les persones i els professionals, en les seves pràctiques. Al mateix temps, està associat a una pràctica de recolzament mutu, parlem d'intervisió. La institució ha de ser garantia de la cura dels professionals i a més a més, els professionals tenen la responsabilitat d'autocurar-se.

LA PERSPECTIVA DE GÈNERE

Tant en les intervencions amb els beneficiaris/as com en l'organització i funcionament de l'entitat, la direcció i els professionals del centre EXIL han prioritzat i seguiran prioritzant aquesta perspectiva de gènere. En el cas de la intervenció terapèutica a dones, l'Associació EXIL utilitza intervencions adequades, eficaces i coherents, les quals entenen l'especificitat del patiment de les dones afectades per la violència. D'altra banda la perspectiva de gènere també està present en les activitats de sensibilització i/o formació impartides en altres recursos: aquest tipus d'activitats porten inclosos continguts de condemna social de la violència masclista en totes les seves formes, reconeixent-la com un atemptat als Drets Humans de les dones, per així intentar transformar les estructures desiguals i autoritàries on la violència està arrelada. També es proposen continguts on es treballa la parentalidad participativa. En definitiva, la perspectiva de gènere es reflecteix en el treball complementari realitzat amb els/les professionals, fent incidència de la importància de la necessitat d'oferir una educació en valors als seus beneficiaris/as, basada en una educació per a la no violència, on el bon tracte és el pilar bàsic d'una societat respectuosa, és a dir, es seguirà recolzant la idea que el treball terapèutic ha de contribuir al canvi necessari per assegurar la igualtat entre homes i dones.

LÍNIES D'INTERVENCIÓ



1: ATENCIÓ TERAPÈUTICA INTEGRAL

- a víctimes dels diferents tipus de violència

2: INVESTIGACIÓ-ACCIÓ

- Destinada a avaluar les metodologies terapèutiques emprades, perquè puguin ser utilitzades en diferents serveis d'atenció que treballen amb víctimes de violència

3: FORMACIÓ I ACTIVITATS D'ASSESSORAMENT I AVALUACIONS EXTERNES

- Orientada a oferir models teòrics sobre la violència i el seu impacte en l'individu, la família i la comunitat, així com brindar models específics d'intervenció terapèutica

4: ACTIVITATS DE SENSIBILITZACIÓ

- Dirigides a la societat civil





PREMI HERMAN HOUTMAN

Premi que el govern belga atorga cada dos anys, i a través del Fons Houtman, a una persona que pel seu treball i per la seva investigació hagi contribuït al benestar de la infància. En el nostre cas va ser per les contribucions del Programa EXIL de Bèlgica i, en particular, el seu fundador el Dr. Jorge Barudy, a favor dels nens/es víctimes de la guerra i de l'exili, a més de les aportacions en l'àmbit de la prevenció i el tractament dels maltractaments a la infància.

PREMI NACIONAL D'INFÀNCIA DE CATALUNYA

Atorgat el novembre del 2002 a Barcelona, com reconeixement a les aportacions del Dr. Jorge Barudy en l'àmbit dels programes de recolzament terapèutic a nens i nenes víctimes de la violència social i familiar.

II PREMI 25 DE NOVEMBRE. “ Dia Internacional contra la violència vers les dones”

Menció especial atorgat pel jurat al novembre del 2006 al projecte “Programa psico-social per a dones immigrades víctimes de violència de gènere” realitzat per l'Associació EXIL.

I PREMI CONSELL MUNICIPAL IMMIGRACIÓ DE BARCELONA

Finalista amb el projecte: “Descobrint Catalunya com a motor per a la integració

I PREMI CONSELL MUNICIPAL IMMIGRACIÓ DE BARCELONA

Finalista amb el projecte: “Descobrint Catalunya com a motor per a la integració

PREMI DEL PÚBLIC, DEL XXI PREMI 8 DE MARÇ: MARIA AURÈLIA CAPMANY

Atorgat pel públic assistent pel projecte “Recolzament a la marentalitat per a dones immigrades víctimes de violència” durant una cerimònia a l'Ajuntament de Barcelona (2007).

XIII Premi Paco Candel per el Projecte INTEGRA (2013-2016) com a reconeixement a les bones pràctiques en matèria d'integració de la població catalana d'origen immigrant (Preimi compartit amb la CCAR).



SEGONA PART: PRESENTACIÓ DELS PROGRAMES



EL CENTRE EXIL-ÀMBIT D'ACCIÓ



PROGRAMA DE REPARACIÓN MÉDICO-PSICO-SOCIAL PARA VÍCTIMAS DE VIOLACIONES DE DERECHOS HUMANOS Y DE LA TORTURA.

PROGRAMA DE INTERVENCIÓN EN CRISIS (Y DE RESPUESTA AL TRAUMA) EN CASO DE INCIDENTES CRÍSTICOS EN ÁMBITOS DE VIOLENCIA MACHISTA.

TALLER DE SUPORT PSICO-SOCIAL A DONES VÍCTIMES DE VIOLÈNCIA MASCLISTA, A TRAVÉS DE LA COL·LABORACIÓ AMB LA OBRA SOCIAL DE LA FUNDACIÓ LA CAIXA EN EL MARC DEL PROJECTE “VIOLENCIA: TOLERÀNCIA CERO”.

PROGRAMA TERAPÈUTIC-EDUCATIU ESPECIALITZAT PER A NENS/ES VÍCTIMES DE MALTRACTAAMENTS I/O ABÚS SEXUAL.

Programa de suport a la marentalitat per a dones afectades per la violència, i els seus fills i filles.

Programa d'activitats sòcio culturals per al foment de la cultura popular per a víctimes de violència.

Programa d'activitats sòcio culturals per al foment de la cultura popular per a víctimes de violència.

Programa d'activitats sòcio culturals per al foment de la cultura popular per a víctimes de violència.

1. PROGRAMA DE REPARACIÓ MÈDIC-PSICO-SOCIAL PER A VÍCTIMES DE VIOLACIONS DELS DRETS HUMANS I DE TORTURA 1/2



Aquest programa té com objectiu oferir un servei especialitzat i integral a **persones que han estat víctimes de tortura i als seus familiars**. La tortura i altres formes de violació dels Drets Humans atempten la dignitat de la persona.

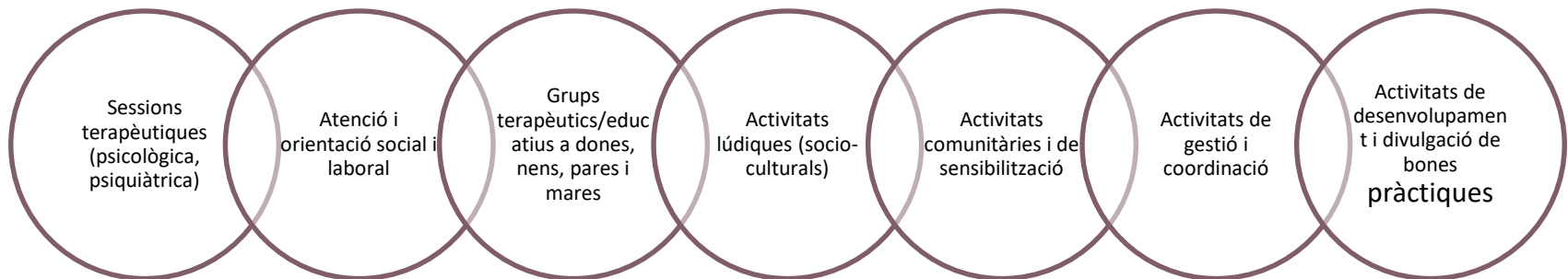
Aquest programa va dirigit a les persones víctimes de tortura quan eren nens/es: refugiats i sol·licitants d'asil a Espanya; i defensors de D.D.H.H. provinents de diferents països, beneficiaris del programa especial de protecció d'Amnistia Internacional d'Espanya.

També a immigrants, nacionals i catalans víctimes de tortura i maltractaments pels cossos de seguretat a Espanya i Catalunya.

Els beneficiaris/es indirectes del programa són els professionals de la xarxa pública i privada que sol·liciten formació i supervisió tant a Espanya com a Xile. Es treballa estretament en col·laboració amb entitats de la **xarxa catalana** i espanyola tals com: S.O.S. Racisme, Amnistia Internacional, CEAR i CCAR i ACCEM, i un llarg etc.

Aquest programa **està finançat i recolzat per l'ONU**.

ACTIVITATS DEL PROGRAMA:



1. PROGRAMA DE REPARACIÓ MÈDIC-PSICO-SOCIAL PER A VÍCTIMES DE VIOLACIONS DELS DRETS HUMANS I DE TORTURA 2/2



Suport al programa d'acollida a Defensors de D.D.H.H. d'

A.I. desenvolupa un programa que consisteix en donar acollida i protecció durant un any a persones o famílies defensores de Drets Humans, les quals són persones que han estat perseguides i/o amenaçades de mort per grups opositors a les seves activitats. Durant aquest any, els defensors es comprometen a divulgar en actes organitzats per A.I. la realitat del seu país d'origen i compartir les seves experiències que han viscut allà. Una vegada transcorregut l'any, els defensors poden decidir tornar al seu país o quedar-se a Espanya (en tal cas se'ls facilita la legalització. El treball d'EXIL consisteix en:

- Curs-Taller de capacitació i sensibilització als professionals responsables del Programa d'acollida a defensors de D.D.H.H, a les persones voluntàries membres d'A.I. que acullen a Defensors.

2. PROGRAMA TERAPÈUTIC PER A DONES IMMIGRADES VÍCTIMES DE VIOLÈNCIA MASCLISTA QUE INCLOU UNA INTERVENCIÓ TERAPÈUTICA INTEGRAL PER ALS SEUS FILLS I FILLES



Es tracta d'un programa específic i especialitzat per a les dones que viuen un doble patiment: violència i migració.

Els objectius són els:

- Aconseguir l'elaboració del dany causat per la violència viscuda i l'experiència de migració.
- Augmentar les capacitats de les dones per a fer front les seves dificultats.
- Crear i enfortir xarxes socials.
- “Reinventar” una nova vida i reinventar-se després de les experiències traumàtiques viscudes.
- Aconseguir la coexistència de la identitat d'origen amb la identitat del país d'acollida, fent possible experimentar menys aïllament i facilitar l'adaptació i la integració crítica a la nova societat.
- Tallar el cercle de violència.
- Revisar els estils de relació de parella.
- Prevenir la cronicitat de les seqüeles de la violència.

Els grups destinataris són dones immigrades víctimes de violència masclista, sol·licitants d'asil i refugiades que han patit persecucions als seus països d'origen per la seva condició de gènere i els seus familiars.

A
C
T
I
V
I
T
A
T
S
D
E
L
P
R
O
G
R
A
M
A

Sessions individuals de teràpia, amb una freqüència setmanal o quinzenal, d'una hora de duració

Sessions grupals que inclouen activitats d'art teràpia o de DMT. A través de l'espai protector ofert, es formarà un grup terapèutic que ajudi a la reconstrucció del vincle social tallat per l'experiència de violència i de la migració

Treball en xarxa amb els diferents professionals que atenen a la pacient i entre les diverses associacions

3. PROGRAMA D'INTERVENCIÓ EN CRISI (I DE RESPOSTA AL TRAUMA) EN CAS D'INCIDENTS CRÍTICS EN ÀMBITS DE VIOLÈNCIA MASCLISTA



La intervenció consisteix en una assistència psicològica immediata d'una duració limitada. Els professionals es desplacen fins el lloc de l'incident en el termini de temps més breu possible, donat que aquest factor, com el de proximitat és determinant en aquestes situacions.

L'objectiu és mobilitzar els recursos naturals de les persones afectades per influir positivament en el funcionament psicològic durant el període de crisi, de dol i de patiment extrem.

Està destinat a disminuir el patiment dels fills i filles i d'altres familiars, així com el de les persones professionals que han estat implicades en l'ajut a la víctima.

Està enfocat a facilitar un procés de reparació de conseqüències traumàtiques del que ha succeït.

El programa va destinat prioritàriament a les dones víctimes d'actuacions greus de violència masclista, així com als seus fills i filles. També s'assisteix a l'entorn familiar de la víctima i als professionals implicats en l'ajut als afectats.

El programa es realitza en conveni amb l'ICD (Institut Català de les Dones), el qual ha posat aquest servei a disposició de tots els municipis i consells comarcals de Catalunya.

D'haver actuacions iniciades per recursos més propers, el nostre equip s'incorpora amb l'enfocament complementari al pla d'assistència.

=> Totes les intervencions es duen a terme en coordinació amb els recursos professionals que ja existeixen a la localitat de les persones afectades.

Oferir atenció mèdic-psico-social a les dones afectades i als seus fills/es.

Oferir suport i formació als professionals de la xarxa catalana que treballa amb aquest col·lectiu.

ACTIVITATS DEL PROGRAMA

4. PROGRAMA TERAPÈUTIC-EDUCATIU ESPECIALITZAT PER A NENS I NENES VÍCTIMES DE MALTRACTAMENTS I ABUSOS SEXUALS



Aquest programa ofereix atenció específica a nens i nenes víctimes de violència intrafamiliar, beneficiaris, en la seva majoria, d'una mesura de protecció caracteritzada per un acolliment residencial o familiar. Tots presenten les dificultats pròpies de nens víctimes de violència; en la seva majoria, negligència afectiva important en els seus primers anys de vida. Com a conseqüència, presenten trastorns de l'afecte, indicadors importants de traumatisme així com trastorns de l'aprenentatge. En complement al suport psicològic, alguns d'aquests nens reben suport farmacològic quan el requereixen.

Els objectius del programa són:

- Oferir recursos terapèutics especialitzats i continus a un grup determinat de nens i nenes víctimes de violència intra i extrafamiliar beneficiaris, en la seva majoria, d'una mesura de protecció caracteritzada per un acolliment residencial o familiar.
- Facilitar dinàmiques en xarxa amb els professionals que s'ocupen d'ajudar aquests nens i nenes.
- Avaluar i transmetre les experiències realitzades i la seva metodologia per estudiar la seva aplicabilitat en diferents contextos on la violència sigui l'eix.

ACTIVITATS DEL PROGRAMA:



5. PROGRAMA DE SUPORT A LA "MARENTALITAT" PER A LES DONES VÍCTIMES DE VIOLÈNCIA DE GÈNERE I ELS SEUS I LES SEVES FILLES



Aquest programa va dirigit a mares que han estat víctimes de violència o que han viscut situacions traumàtiques, perquè tinguin la possibilitat de recuperar les competències marentals i establir una relació sana i de bon tracte amb els fills/es, i prevenir així el risc de maltractaments cap a ells/es.

Aquest programa es desenvolupa a través de tallers grupals psicoterapèutics-educatius que complementen l'atenció integral individual que ja s'oferia des de l'any 2000 a dones immigrades víctimes de violència.

Els tallers es duen a terme en grups de 8 a 10 persones i consisteixen en 12 sessions grupals (una per setmana) on es realitzen activitats estructurades segons els objectius del procés d'intervenció.

La metodologia utilitzada és la següent:

- Reunions d'avaluació mensuals amb el director de l'entitat pel seguiment dels casos.
- Reunions d'avaluació quinzenal amb l'equip multidisciplinari que duu a terme el projecte.
- Reunions de coordinació amb altres entitats vinculades al projecte per al seguiment dels beneficiaris/es.
- Seguiment a partir de registres per poder veure l'evolució que fan les mares participants al programa.
- Durant les sessions grupals amb les mares s'ofereix un servei de tallers ocupacionals per als seus fills i filles, duts a terme per voluntaris i voluntàries de l'entitat.

A
C
T
I
V
I
T
A
T
S
D
E
L
P
R
O
G
R
A
M
A

Reflexió i presa de consciència sobre la influència de les pròpies històries infantils i familiars a les relacions actuals amb els seus fills/es

Enfortiment de les capacitats marentals com la capacitat empàtica i la capacitat d'establir un vincle segur amb els seus fills/es

Promoció de models de criança sans i desenvolupament de les habilitats maternes necessàries per a satisfer les necessitats dels seus fills/es

ALTRES FORMES D'ATENCIÓ TERAPÈUTICA

DANSA-MOVIMENT-TERÀPIA/ ARTERÀPIA/MUSICOTERÀPIA/TERÀPIA CORPORAL



SESSIONS DE DMT

La DMT afavoreix i treballa a través del desenvolupament de l'**autoconsciència integral**, és a dir cos-ment. Les persones que emprenen un procés terapèutic d'aquest tipus tindran una vivència integral que els permetrà prendre contacte amb elles mateixes, amb les seves necessitats corporals que respondran a una necessitat psíquica i viceversa. A través del moviment s'obre un procés creatiu on la persona descobreix i crea noves formes de comunicació que no tenen a veure amb allò verbal, sinó més aviat amb una afinació d'allò sensorial. El cos és la nostra eina bàsica a la vida, és un cúmul d'informació que normalment oblidem o no sabem reconèixer. En prendre contacte amb aquest, la persona no només aprèn a auto-escoltar-se i a reconèixer les seves necessitats, sinó que a reconèixer-se a ella mateixa i a treballar la integritat del seu ésser d'una manera positiva i constructiva. Els canvis al moviment provoquen a l'hora canvis al funcionament general de la persona. La improvisació al moviment permet al pacient experimentar amb noves maneres de ser. El grup és una forma de relació on la persona podrà trobar i experimentar amb nous cossos i formes. En recollir-se la vivència d'una manera verbal, l'experiència es comparteix, en forma grupal o individual, i es fa conscient.

SESSIONS DE ARTERÀPIA INDIVIDUALS I EN GRUP

Les sessions d'arteràpia han complementat l'atenció terapèutica individualitzada, i s'han dut a terme a proposta del terapeuta referent, el / la qual ha motivat a la participant de la idoneïtat de beneficiar-se d'aquesta disciplina. Aquesta activitat ha anat a càrrec d'un expert en art-teràpia integrat en l'equip de l'Associació EXIL aquest any 2013. Les sessions han estat quinzenals amb una durada d'1 hora, ia mesura que ha anat avançant en la teràpia, aquestes han espaiat de forma mensual. Les dones que han complementat la seva atenció psicològica amb aquesta tipologia de sessions han manifestat una millora significativa, i encara que al principi algunes d'elles dubtaven una mica a participar, un cop finalitzat el tractament, han fet una valoració molt positiva.

SESSIONS DE MUSIC TERÀPIA INDIVIDUALS

Les sessions de música teràpia s'han desenvolupat com a complement a l'atenció psiquiàtrica. El psiquiatre de l'associació utilitza aquesta forma terapèutica com a complement a la seva intervenció per promoure el següent: millora i regulació de l'estat de l'ànim (s'utilitzen estats musicals per alegrar a la depressió o per calmar ens enmig d'estats d'excitació produïts per la ràbia, l'estrès o la por ...). La música i els seus components fonamentals produeixen patrons d'activitat elèctrica cerebral coherent. Això es tradueix en una major eficàcia a nivell del funcionament del cervell no només com a rector dels processos cognitius sinó també com a regulador de les funcions vegetatives de l'organisme.

SESSIONS DE TERÀPIA CORPORAL

L'Associació EXIL atenta a noves formes d'atenció terapèutica i els seus beneficis per a les persones que les reben, aquest any 2013, ha volgut ampliar aquest tipus de tècniques amb sessions individuals de teràpia corporal. Aquesta modalitat terapèutica contempla la integració dels diferents aspectes de l'ésser humà: mental, emocional, corporal i energètic. Posa l'accent en el vessant corporal sense perdre de vista l'enfocament holístic. Aquesta tècnica neix de la base que en el cos es registren les nostres vivències i totes les nostres experiències no resoltes queden registrades allà en forma de tensions musculars, que poden arribar a ser cròniques i donen com a resultat una cuirassa muscular que determina la nostra manera moure'ns, estar en el món i de contactar amb els altres, el nostre caràcter.



TERCERA PART: ALTRES PROJECTES REALITZATS ELS DARRERS ANYS





1. PROJECTE INTEGRA

2013-2016:



El projecte INTEGRA de la UE ens dona l'oportunitat d'elaborar , descriure i avaluar millor la nostra manera d'ajudar a refugiats i immigrants amb experiències de tortura . Les nostres intervencions es basen en la teoria de la inclinació , la resiliència , la neurobiologia del trauma i l'antropologia mèdica. Utilitzem la psicoteràpia verbal individual de diferents orientacions , l'EMDR , abordatges psicocorporals (nomenades a partir d'ara somatoteràpia) , artteràpia , socioteràpia i farmacoteràpia , integrant així el treball de diferents professionals (psicòlegs , treballador social , psiquiatres , artteràpita , somatoteràpita , etc) . El centre de l'atenció està posat en el vincle que el client pugui construir i mantenir amb la institució , amb el seu entorn natural i amb altres entitats amb les quals interactua . Amb això volem proposar un model que té com a finalitat anar en contra dels mecanismes institucionals i les seqüeles de la patologia i de la precarietat que porten fàcilment a una exclusió social que de vegades sembla una auto - exclusió . Crear, cuidar i restablir constantment la vinculació és així l'instrument central d'aquestes intervencions , mentre que el pes d'un mètode tècnic individual no ens interessa pel que fa al grup total dels afectats però només pel que fa a la seva idoneïtat per a l'individu en el moment donat. L'enfocament està posat en l'estat global subjectiu , la qualitat de vida i pel que fa a les intervencions en la qualitat de l'aliança terapèutica .

ACTIVITATS DEL PROGRAMA

- Atenció terapèutica individual (psicòloga, psiquiatra)
- Sessions grupals terapèutiques i psicoeducatives
- Sessions individuals d'Art Teràpia
- Avaluar la seva situació administrativa.
- Iniciar la seva regularització administrativa, si és possible.
- Treballar per a la seva integració social.
- Optar a itineraris d'inserció laboral.
- Participar en cursos de formació i llengua.
- Participació en 4 jornades terapèutica educativa per compartir el procés de recuperació, conèixer les reaccions humanes als processos traumàtics i conèixer la intervenció de tots els professionals



3. PROJECTE: ATENCIÓ INTEGRAL MÈDIC-PSICO-SOCIAL A NENS / ES TRAUMADIZADOS / ES PER DIFERENTS TIPUS DE VIOLÈNCIA I LES SEVES FAMÍLIES, A MÉS AFECTATS / ES PER NOVES SITUACIONS DE POBRESA



El projecte es planteja com una ampliació del programa de suport i promoció de les capacitats resilients de nens i nenes i les seves famílies que acumulen l'impacte d'una traumatització complexa i acumulativa, resultats de diferents formes de maltractament i violència, amb contextos de risc de pobresa i d'exclusió social generats per la crisi econòmica.

Perfil dels destinataris:

- Nens / es i adolescents exposats durant molt de temps a processos traumàtics i que es troben en una situació d'especial vulnerabilitat, i les seves mares.
- Nens / es afectats per la nova pobresa, i els seus pares i mares.

Enfocament metodològic:

- El concepte de resiliència. A través del model "la festa màgica de la resiliència infantil.

ACTIVITATS PER A NENS / ES I ADOLESCENTS EXPOSATS DURANT MOLT TEMPS A PROCESSOS TRAUMÀTICOS I QUE ES TROBEN EN UNA SITUACIÓ D'ESPECIAL VULNERABILITAT I ELS SEUS MARES:

Grups terapèutics de suport a la marentalitat

Grups terapèutics de nens amb trastorns mentals severos com a conseqüència de maltractament crònic

Atenció terapèutica integral individualitzada a nens

Atenció terapèutica integral individualitzada a mares

ACTIVITATS PER A NENS/ES AFECTATS PER LA NOVA POBRESA, I ELS SEUS PARES I MARES:

Grups terapèutics basats en el model de la "Festa màgica de la resiliència infantil" dirigits a nens traumatitzats i / o afectats per contextos de risc o nova pobresa

Paral·lelament es realitzaran dos grups amb pares i mares per avançar junts en aquest enfocament psico-educatiu

Atenció terapèutica integral individualitzada (tant pares com fills) d'acord al nostre model de traumatoteràpia sistèmica

4. PROJECTE "VIOLENCIA-TOLERANCIA CERO" PROGRAMA DE PREVENCIÓ DE L'OBRA SOCIAL "LA CAIXA"

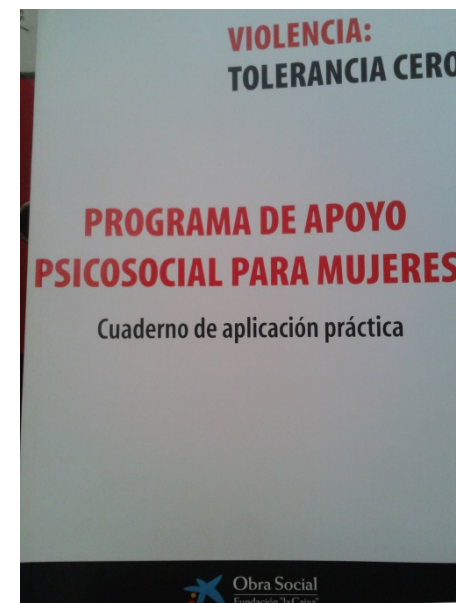


Desenvolupat en el marc del conveni entre la Fundació "La Caixa" i el Departament de Justícia, EXIL és una de les entitats contractades per a la realització de tallers basats en el Programa de suport psicosocial que s'emmarca dins del programa global Violència, tolerància zero.

Aquests tallers de suport psicosocial proposen activitats dirigides a la potenciació de les capacitats de recuperació de les víctimes, i pretenen convertir-se en eines complementàries a les iniciatives que els professionals duen a terme per contribuir a la normalització de la vida de les dones. Aquests recursos s'han creat específicament per a dones víctimes de violència de gènere.

Durant l'any 2013, EXIL organitzar i realitzar dos tallers de dones.

Cada taller ha constato de 13 sessions de 2h cadascuna. Les beneficiàries van ser derivades per l'Oficina d'Atenció a la Víctima (OAVD).



5. PROJECTE: PROGRAMA D'ACTIVITATS SOCIOCULTURALS PER AL FOMENT DE LA CULTURA POPULAR PER VÍCTIMES DE VIOLÈNCIA 1/2



Les activitats soci culturals a l'Associació EXIL signifiquen un element que complement i fomenta la recuperació psicològica de les dones i els nens i nenes que participen en els nostres programes . Aquestes activitats estan pensades per promoure el valor terapèutic de la solidaritat i evitar l'aïllament social que pateixen aquest col·lectiu . Aquestes activitats estan obertes a tots i totes les persones vinculades amb l'entitat . Per a moltes d'elles aquestes activitats signifiquen poder compartir experiències i sortir del cicle de soledat i angoixa en els quals es troben sotmeses , aparcar preocupacions , i desconnectar de la seva difícil existència . Aquest any hem tingut l'oportunitat de compartir moments culturals (participant a la Diada de Catalunya , participant en les festes de la Mercè , i compartir bons moments esportius assistint a partits del primer equip del futbol Club Barcelona . Fins ara han participat en aquestes activitats un total de 43 dones i els seus fills / es . A data d'avui , queda per fer una de les activitats més importants de l'any , que és la festa solidària de Nadal . BERENAR SOLIDARI DE NADAL . 12 desembre 2013 . Com cada any , el berenar se celebrarà pocs dies abans del dia de Nadal . A causa de la data de presentació de la justificació d'aquesta subvenció , l'activitat d'aquest any encara no s'ha realitzat i , per tant , no adjuntem material gràfic





Ajuntament de Barcelona



Generalitat de Catalunya

6. PROJECTE: PROGRAMA D'ACTIVITATS SOCIOCULTURALS PER AL FOMENT DE LA CULTURA POPULAR PER VÍCTIMES DE VIOLÈNCIA 2/2



Activitats realitzades l'any 2013:



20 DE JUNY DIA MUNDIAL DE LES PERSONES REFUGIADES

Dijous 20 de juny de 2013 a les 18 h
Biblioteca Jaume Fuster
Plaça de Lesseps, 20-22 (Metro Lesseps)





CINQUENA PART: ACTIVITATS DE FORMACIÓ I DE SENSIBILITZACIÓ



ACTIVITATS DE FORMACIÓ I DE SENSIBILITZACIÓ LES JORNADES TERAPÈUTIQUES



DESTINARIS/ES

- Persones i / o famílies que es troben afectada per les noves formes de violació dels drets humans derivades de la crisi econòmica, i que es troba en risc d'exclusió social.
- Col·lectius vulnerables, que a més la crisi econòmica els / les ha afectat d'una manera extrema.
- Està prevista també l'assistència de professionals referents d'altres recursos de la xarxa catalana que treballen amb el mateix col·lectiu

ORGANITZACIÓ

- Participació activa dels seus destinataris / es (disseny dels tallers que es van executar, testimonis durant la jornada)
- Organització de dues jornades terapèutiques

OBJECTIUS

- Propiciar un espai terapèutic per a persones i / o famílies que es troben en risc d'exclusió social a causa de la crisi econòmica actual.
- Crear un espai per a l'intercanvi i ajuda mútua entre persones que han viscut situacions de violacions dels drets humans.
- Empoderar el col·lectiu destinatari, a partir de processos de resiliència.
- Informar sobre els símptomes i les seqüeles pròpies de l'impacte que una vivència d'aquest tipus comporta en la salut mental de qualsevol persona.

LES JORNADES TERAPÈUTIQUES

ACTIVITATS DE FORMACIÓ I DE SENSIBILITZACIÓ



ACTIVITATS DE FORMACIÓ I SENSIBILITZACIÓ 1/2



II Congrés Europeu i Latinoamericà de resiliència en Bilbao
"Promovent la resiliència amb infants i joves"



Participació en la 10 Trobada de Dones al Prat de Llobregat
Organitzat per l'Observatori de Dones del Prat



Día Internacional d'acció per la Salut de les Dones
Organitzat per la Àrea d'Atenció a les Persones de la Diputació de Barcelona



Día Internacional contra la violència de gènere

Intervenció de Jorge Barudy: *"El dolor invisible de les filles i fills de les mares afectades per la violència masclista. Diagnòstic i teràpia"*



8 Conferència Internacional Llatinoamericana sobre maltractament i abús sexual

Conferència de Jorge Barudy: *"La promoció de la parentalitat positiva com a política pública per garantir els bons tractes a la infància: La gènesi, els trastorns i la reparació terapèutica de les incompetències parentals"*



Programa "Para todos" de la 2: Coloquio, La Resiliencia Participació de Jorge Barudy



Congrés international Santé mentale & Justice des mineurs: « Complexité, Conflits et Changements », Bruxelles

Participació de Jorge Barudy en: « Complexité et créativité: le modèle psychotraumatique »



ACTIVITATS DE FORMACIÓ I SENSIBILITZACIÓ 2/2



Jornadas sobre Infancia i resiliència

Jornadas sobre Infancia y Resiliencia

Jornades "Bon tractes, parentalitat i recursos comunitaris"

Participació de *Jorge Barudy*

II Jornada: Conciliació de la vida familiar y laboral en temps de crisis

Participació de *Jorge Barudy* amb la conferència



Cuentos para familias de corazón, Alicia Barbero (textos) y Teresa Blasco (ilustraciones)

Pròleg de *Jorge Barudy* i *Maryorie Dantangan*



Avaluacions externes dins l'àmbit del programa d'intervenció

PROMOTING PARENTING SKILLS AND RESILIENCE

Supporting women who have survived violence in their role as mothers.



Over 1000 women in this programme have been inspired by the contribution of their opinions, opinions, assessments and experiences regarding what was more or less useful.

The staff and volunteers of the Nepali NGO Aawaj, directed by Urata Davyam, who in the past year have also made use of this programme, with the technical support for effectiveness research of Dr. Uma Koirala from Tribhuvan University, Kathmandu, Nepal. This team, which has a long experience of community work in Sarlahi, Bardiya and Dhanu, identified the need to offer specialised support to groups of women in their role as mothers with the ultimate aim of improving the wellbeing of children in the community. To all of them, recognising their value and dedication to set out on the adventure of adopting and implementing this programme in their particular setting, continuously enriching it with new experiences and lessons learnt.

The staff from EXIL Centre Barcelona, Spain, thanks to great efforts and master classes sessions of this programme have been carried out, enriched with theoretical understandings and the professional experience of everyone.

The staff of BICE (Belgium) for coordinating and supporting the project "Promoting Parenting Skills and Resilience" and research.

EXIL Centre. Medical and psycho-social care for victims of violence, human rights violations and torture.

EXIL Centre is a non-profit organisation, internationally renowned for its pioneering work in the medical and psycho-social mentoring of adults and children who have been victims of violence, human rights violations and torture. EXIL Centre Barcelona was founded in 2000 as a branch of EXIL Centre Brussels, which was established in 1976.

The aim of the centre is to offer medical, psychological and social aid to people who have been victims of human rights violations and torture, often marginalised and victims of discrimination. The methodology applied is the outcome of the political and ethical commitments of the staff that develop it and it is based on an ecosystem or comprehensive model of suffering and illness. The pillars on which our specific specialised methodology is based are: all the therapeutic value of solidarity; the promotion of good care; the promotion of resilience; and of staff self-care.

Contact
e-mail: exil@exilbarcelona.org
www.centrexil.org



Primera trobada per la resiliència i vincle de la infantesa a Colòmbia





SISENA PART: INFORMACIONES FINANCIERES



TRABALL EN XARXA



Els projectes duts a terme per l'Associació EXIL, es van realitzar amb el compromís personal i professional de l'equip que el compona i gràcies al treball en xarxa amb entitats de Catalunya, de l'Estat Espanyol i d'Europa que atenen a refugiats, sol·licitants d'asil, immigrants, homes, dones, nens i nenes que han estat víctimes de violència i han patit la violació dels seus drets com a éssers humans.

Per a totes elles el nostres agraïment més sincer:

ACAT (*Asociación Cristianos por Abolición de la Tortura*)
ACCEM (*Asociación Comisión Católica Española de Migración*)
ACIM (*Asociación Catalana para la Infancia Maltratada*)
AIC (*Amnistía Internacional Catalunya*)
AI (*Amnistía Internacional, Sección Española*)
ÀMBIT DONA
AMIC (*Associació Ajuda Mútua d' Immigrants*)
Asociación Memoria Contra la Tortura
ACATHI
CARITAS (*Barcelona*)
CCAR (*Comissió Catalana d' Ajuda al Refugiat*)
DONES JURISTES
EXIL BÈLGICA
EXIL CHILE
Escola d'Adults La Verneda
Fundació FICAT
Fundació **COMTAL**
Fundació Casc Antic Centre Solidari
Fundació Futbol Club Barcelona
Hospital de l'Esperança de Barcelona
Hospital Duran i Reynals
IRES
Llar La Trobada
Oficina per la No Discriminació
PIADs (*Punt d'Informació i Atenció a la Dona*)
Oficina d'Atenció a la víctima del Delicte, **OAVD**
Òmnium Cultural
PEN Català
Serveis Socials de l'Ajuntament de Barcelona
Serveis Socials de la Diputació de Barcelona
SOS RACISME
SURT (*Associació de Dones per la inserció laboral*)
TAMAIA (*Asociación de Mujeres Contra la Violencia Familiar*)

exil

AGRAÏMENTS

